



 **Nia-Wochenende mit Wandern,
Entspannen und Geniessen
in Eggberge – Kanton Uri
23. – 25. Juni 2023**

www.berglodge37.com

Individuelle Anreise am Freitag.
Ab 17.30 Uhr Apéro, um 18.30 Uhr gemeinsames Nachtessen.

Jeden Morgen findet vor dem Frühstück eine halbstündige meditative
Einstimmung in den Tag statt.

Täglich tanzen wir 1 ½ Stunden Nia. Wenn es das Wetter zulässt, tanzen wir
draussen mit herrlichem Ausblick auf Berge und den See.

Am Nachmittag wandern wir gemeinsam oder individuell durch die wunderbare
Berglandschaft.

Unterwegs tanzen wir in der Natur – mit der Natur – den Tai Ji Tanz der 5
Elemente.

Während diesen zwei Tagen bleibt auch Zeit für sich selber, um die wunderbare
Gegend und den Ausblick auf den Vierwaldstättersee zu geniessen und/oder sich
in der Sauna zu verwöhnen.

Vielleicht ist es auch einfach stimmig, nur zu ruhen an diesem wunderbaren
Kraftort.

Rückreise am Sonntag ab 16 Uhr oder nach individuellem Bedürfnis.
Eine Verlängerung bis Montag, 26. Juni, ist möglich.

Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC, Mondholzbett und baubiologische Materialien.

Einzelzimmer: Fr. 505.—
Doppelzimmer: Fr. 438.—

Die Preise verstehen sich pro Person für zwei Nächte.

Inbegriffen ist Vollpension:

Ein reichhaltiges Frühstück, vegetarisches Mittagessen oder Lunchpaket, vegetarisches Nachtessen.

Standardgetränke, ohne Alkohol oder spezielle Süssgetränke.

Kaffeepause.

Saunabenutzung.

Zusatznacht im Einzelzimmer mit Halbpension: Fr. 185.—

Zusatznacht im Doppelzimmer pro Person mit Halbpension: Fr. 151.—

Seminarpauschale: Fr. 160.—.

Nicht inbegriffen:

Individuelle An-Abreise, Parkplatz (Talstation Eggberge), Luftseilbahn, Kurtaxen

Die Teilnehmendenzahl ist auf 9 beschränkt.

Es sind keine Nia-Kenntnisse nötig.

Anmeldung über www.eliane-fischer.ch

