



Nia-Wochenende mit Wandern, Entspannen und Geniessen Pilgerhaus Maria-Rickenbach 27. – 30. Juni 2025



Individuelle Anreise am Freitag.

Um 18.00 Uhr gemeinsames Ankommen mit Bewegung.

Anschliessender Apéro und Nachtessen.

Jeden Morgen findet vor dem Frühstück eine halbstündige meditative Einstimmung in den Tag statt.

Täglich tanzen wir 1 ½ Stunden Nia.

Am Nachmittag wandern wir gemeinsam oder individuell durch die wunderbare Berglandschaft.

Unterwegs tanzen wir in der Natur – mit der Natur – den Tai Ji Tanz der 5 Elemente.

Während diesen zwei Tagen bleibt auch Zeit für sich selber, um die wunderbare Gegend zu geniessen oder einfach zu Sein.

Vielleicht ist es auch einfach stimmig, nur zu ruhen an diesem wunderbaren Kraftort.

Im Preis inbegriffen ist Halbpension (3-Gang vegetarisches Menü) für drei Nächte pro Person:

Einzelzimmer mit Lavabo	:	Fr. 369.—
Einzelzimmer Lavabo/WC	:	Fr. 384.—
Doppelzimmer Dusche/WC	:	Fr. 349.—
Doppelzimmer DU/WC Einzelbelegung:		Fr. 474.—

Nicht inbegriffen:
Individuelle An- und Abreise, Getränke

Seminarpauschale: Fr. 260.--

Es sind keine Nia-Kenntnisse nötig.

Teilnehmendenzahl auf 9 beschränkt.

Anmeldung über www.eliane-fischer.ch

